



Балқаш ауданы білім бөлімі «Ә.Ахметов атындағы орта мектеп мектепке дейінгі шағын орталығымен» мемлекеттік коммуналдық мекемесі бойынша Жалпыға бірдей міндетті білім беру қоры және жалға алушы есебінен тегін ыстық тамақтың

2 апталық ас мәзірі  
2019-2020 оқу жылы, 6-10 жас

Күндері	Тағамдар	Мөлшері	Күндері	Тағамдар	Мөлшері
Дүйсенді	Сүйек Сорпада піскен қырық қабат Вермишель етпен Салат (сәбіз,қырыққабат) Нан Шай	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр	Дүйсенді	Үй кеспе етпен Картоп пюресі ет котлетпен Салат (сәбіз, қырыққабат) Нан Кампот	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр
Сейсенбі	Бұршақ сорпасы етпен Фарш салынған бұқтырылған бұрыш Сәбіз салаты Нан Кампот	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр	Сейсенбі	Бұршақ сорпасы етпен Фарш салынған орам жапырақ Қызылша салаты Нан Өрік шырыны	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр
Сәрсенбі	Қол кеспесі етпен Палау етпен Нан Алма Кампот	200гр 230гр 70гр 1 дана 200гр	Сәрсенбі	Сүйек сорпасына піскен күріш көже Макарон етпен Нан Алма кисель	200г 230гр 70гр 1 дана 200гр
Бейсенбі	Рассольник Картоп еzbесі етпен Қияр,қызанақ салаты Нан Кисель	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр	Бейсенбі	Картоп сорпа етпен Палау етпен Сәбіз,қырыққабат салаты Нан Жеміс шырыны	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр
Жұма	Қырыққабат сорпасы етпен Қарақұмұқ етпен Қызылша салат Нан Кампот	200гр 230гр 70гр 60гр 200гр	Жұма	Қырыққабат сорпасы етпен Бұқтырылған ет қарақұмықпен Нан Кисель	200гр 230гр 60гр 200гр

Медбике Тұрлымбетова  
Аспазшы Атыраубаева А